

ATTEINDRE DIEU, ICI ET MAINTENANT

P.P. ARYA

L'Avatar vient pour accorder la libération

Baba a dit : ‘‘La manière dont l'Avatar doit être utilisé pour sa libération et son élévation, c'est d'observer chacun de Ses pas, observer Ses actions et Ses activités, suivre les principes directeurs dont Sa vie est un développement. Notez Son amour, Sa compassion, Sa sagesse ; essayez de les introduire dans votre propre vie...Dieu s'incarne pour la restauration du *Dharma*, qui inclut la moralité, la vérité, la vertu, l'amour et un tas d'autres qualités qui soutiennent les communautés de l'homme ainsi que l'individu.’’ (*Sathya Sai Speaks*, Vol. VI, p.179)

S'adressant aux dévots à Prasanthi Nilayam, le 18 août 1968, Bhagavan Baba les avait exhorté ainsi :

‘‘Laissez-Moi vous dire encore autre chose. Ne tardez plus ; saisissez cette chance unique, quand vous le pouvez encore. Interrogez-Moi sur la *sadhana* que vous devriez adopter pour votre libération et commencez à pratiquer à partir de ce jour. Plus tard, il sera peut-être difficile de M'approcher et de M'interroger. Car les gens viendront vers Moi en flots ininterrompus et vous devrez peut-être prendre Mon *Darshan* à des kilomètres...Cet Avatar est descendu sous cette forme dans ce but précis. Il ne connaît ni halte, ni hésitation. Mon nom est *Sathya* (la Vérité). Mon enseignement est la Vérité ; Ma voie est la Vérité ; Je suis la Vérité.

‘‘Dans chaque *Yuga*, le Divin a pris la forme d'un Avatar pour une tâche particulière. Cette Incarnation est différente...Je me comporte comme vous : Je bouge, Je chante, Je ris, Je voyage...Par la *sadhana*, défaites-vous de l'attachement à l'individualité, aux plaisirs des sens ; par la *sadhana*, faites vôtre l'aspiration d'élargir votre cœur à l'universel. N'obscurcissez pas votre esprit avec des désirs de pacotille, des faims et des soifs passagères qui ne rassasient pas et qui n'assouissent pas. Aspirez à l'intronisation de votre âme, comme monarque incontesté de l'univers, quand vous vous fondez dans l'universel ; célébrez votre triomphe sur les ennemis intérieurs qui gênent votre marche vers la victoire. Adoptez-Moi comme guide et Je vous conduirai jusqu'à cet aboutissement. Gagnez cette grâce constante par votre sincérité, par votre simplicité et par votre *sadhana*...Tournez vers Moi votre intellect, vos émotions, vos sentiments, vos activités et alors, Mon image s'imprimera certainement dans vos cœurs...Réveillez-vous et profitez de cette chance unique.’’ (*Sathya Sai Speaks*, Vol. VI, p.285)

L'Avatar vient pour donner

Bhagavan a dit que, comme un homme plongé dans la pauvreté et qui habite dans une hutte érigée au-dessus d'un vaste trésor souterrain, l'homme souffre, alors que la source de joie, dont il est inconscient, se trouve en lui. Il est venu pour nous donner la clé de ce trésor, pour nous dire comment puiser à cette source, car nous avons oublié le chemin de la Félicité réelle. Si nous gaspillons cette chance de nous sauver, c'est tout à fait regrettable. Il dit que la majorité des gens L'approchent pour obtenir de petits gains terrestres. Il exhorte les dévots à aspirer à recevoir de Lui la chose précieuse qu'Il est venu donner, *Moksha* elle-même, qui, quand on l'obtient, alors il n'y a plus rien d'autre à obtenir.

Il est difficile de comprendre un *Avatar*. Dieu revêt une forme humaine pour soulager l'humanité qui souffre en lui montrant la voie qui conduit à *Moksha*. L'*Avatar* exhorte les dévots à renoncer à l'attachement aux plaisirs des sens, via la *sadhana*, et à s'engager dans *japa* et dans *dhyana* avec une dévotion et un amour concentrés pour obtenir Sa grâce et atteindre le but de la vie, la réalisation divine qui accorde la Félicité éternelle et l'union avec Dieu.

Les Avatars du Seigneur

Dans ses enseignements au sage Narada, dans le *Srimad Bhagavata*, Brahma, le Créateur, a introduit le concept profond de l'*Avatar*, la descente ou la manifestation de Dieu sur terre. Touchant au plus haut thème de l'*Advaita* dans ses enseignements dévotionnels, Brahma confie à Narada que Dieu (ou Brahman, le Soi divin ou l'Être Suprême), représenté ici comme le Seigneur Vishnu ou Narayana, est la vérité impériale qui sous-tend et qui est l'essence même de toute la création. Tout ce qui existe dans la création n'est rien d'autre que le Soi. L'univers entier n'est rien d'autre que la manifestation de Dieu, le "corps" de Dieu. Par la pratique de la *sadhana*, le dévot doit purifier son esprit dans la mesure où il percevra ainsi l'univers, comme étant imprégné par Dieu uniquement. Tout est Dieu. Il n'y a rien d'autre que Dieu. S'établir dans cette foi est l'objectif de la *sadhana*.

Le dévot qui est doté d'un tel esprit ne recherche plus Dieu quelque part dans le futur ou en haut dans un ciel distant. Il expérimente plutôt Dieu, ici et maintenant, comme la Réalité qui imprègne tout et qui englobe tout. Il voit toute l'activité qui l'entoure, le mouvement intérieur de l'esprit ainsi que la perception extérieure via les sens, comme une expression de la gloire du Seigneur. Toujours enveloppé par l'Unique, qui est l'incarnation de l'amour et de la joie infinis, le dévot reste plongé dans la Félicité divine.

Pour conduire le dévot à cet état joyeux et lumineux, les sages ont introduit la méthode qui consiste à méditer sur les *Avatars* ou les manifestations de Dieu sur Terre. Le *Srimad Bhagavata* mentionne 24 *Avatars* de Narayana ou du Seigneur Vishnu (le Soi divin) : Varaha, Yajna, Kapila, Dattatreya, Sanatkumara, Sanaka, Sanandana, Sanatana, Nara, Narayana, Dhruva, Prithu, Rishaba, Hayagriva, Matsya, Kachhapa, Narasimha, Hari, Vamana, Hamsa, Dhanvantari, Parasurama, Rama, Balarama, Krishna, Vyasa, Bouddha, Kalki.

Il y a des *Poorna Avatars* – des *Avatars* complets – comme Rama, Krishna et Sai. Certains *Avatars* ont une certaine historicité, mais généralement, il s'agit d'une représentation hautement figurative et mystique donnée par les sages du Soi absolu. La méditation sur les formes mystiques de ces *Avatars* majeurs et sur leurs histoires et leur gloire est devenu le support d'un profond mouvement dévotionnel qui a conduit des aspirants sincères jusqu'aux sommets de l'amour divin et de la sagesse divine.

L'Avatar descend pour que les âmes montent

Sur le chemin de la *sadhana*, il y a une ascension graduelle qui conduit à la révélation des plans plus subtils du Soi divin. L'ascension va du plan physique au plan de l'intellect, de l'intellect à l'Esprit cosmique (la *Chitta* purifiée), et du plan de la *Chitta* purifiée au Soi absolu, Dieu.

Alors que le dévot gravit le chemin spirituel, l'énergie divine descend pour rencontrer l'aspirant dans sa marche en avant et pour lui apporter le succès dans sa mission. Le Soi imprègne tous les plans d'existence, grossier et subtil. C'est la lumière de ce Soi, qui soutient toute l'activité de ces plans d'existence, dont les progrès dans la personnalité ou l'évolution humaine.

Tandis que l'on gravit l'échelle de l'évolution, l'énergie spirituelle descend du plan supérieur et l'ascension qui se poursuivait avec beaucoup d'efforts, de souffrance et d'insécurité devient maintenant un agréable mouvement spontané qui est aidé par le pouvoir du Soi "qui descend". On appelle "grâce de Dieu" cette descente de l'énergie divine de Dieu, qui complète l'effort individuel du chercheur et qui rend le difficile voyage spirituel très facile. La vision de la descente et du déploiement de la grâce divine est mystiquement décrite dans un merveilleux langage dans les histoires des Incarnations divines, les *Avatars*.

Bhagavan a dit : "Le Seigneur se hâte vers le *bhakta* plus rapidement que le *bhakta* se hâte vers Lui. Si vous faites un pas vers Lui, Il fait cent pas vers vous !" Il sera plus qu'une mère ou qu'un père. Il veillera sur vous de l'intérieur, comme Il a sauvé et comme Il a veillé sur tant de saints qui ont placé leur foi en Lui."

A côté de la restauration du *Dharma* qui est l'objectif principal de l'avènement des *Avatars*, un autre objectif important de leur avènement est de récompenser les âmes aspirantes engagées dans la *sadhana* et qui luttent pour se libérer du cycle des naissances et des morts. C'est seulement lorsque Dieu vient sur la Terre sous forme humaine que ces âmes peuvent être rachetées par Son *darshan*, Son *sparshan* et Son *sambhashan* (la vision de la forme de Dieu, Son contact et Sa voix).

C'est pourquoi Baba a exhorté Ses dévots à faire un bon usage de cette opportunité, quand Lui, Dieu Lui-même, est apparu sur Terre et se meut parmi eux dans une forme physique pour leur libération et leur élévation – en suivant Ses enseignements, en craignant le péché et en s'engageant dans des actes auspicioseux.

Le jour auspicioseux de *Maha Shivaratri*, en 1978, le Seigneur a dit : "Ce Principe divin même, que les chercheurs s'efforcent de visualiser par des années d'ascétisme et de renoncement, de *japa* et de *tapas*, est devant vous, ici et maintenant ; réalisez la bonne fortune qui vous est accordée. En ce jour de la sainte *Shivaratri*, J'ai accordé le pardon pour toutes les erreurs que vous avez commises, consciemment ou inconsciemment jusqu'à présent. Ayez des pensées auspicioseuses, prononcez des paroles auspicioseuses et livrez-vous à des actes auspicioseux. Et en résultat de ceci, réalisez l'incarnation de tout ce qui est auspicioseux, Shiva Lui-même !"

Ainsi, le bienveillant Seigneur a pardonné tous les péchés accumulés lors des vies antérieures de tous les dévots qui avaient la chance d'être là, dans Sa présence auspicioseuse, le 7 mars 1978, le jour de *Maha Shivaratri*, et Il leur a promis *Moksha*, s'ils s'engageaient dans des activités auspicioseuses, en pensées, en paroles et en actions, à partir de ce moment-là. C'est un

exemple de la manière dont un *Avatar*, c'est-à-dire, Dieu venu sous forme humaine, accorde *Moksha* aux âmes méritantes.” (*Sathya Sai Speaks*, Vol. X, p.160)

Bhagavan a dit : “La façon dont un *Avatar* doit être utilisé pour sa libération et pour son élévation, c'est : observer chacun de Ses mouvements, observer Ses actions et Ses activités, suivre les principes directeurs dont Sa vie est le développement.”

“J'avais tellement à vous dire concernant Ma Vérité, car je désire que vous méditez là-dessus, que vous en retiriez de la joie et que vous vous réformiez pour être inspirés à suivre la discipline que J'ai fixée et progresser vers le but de l'autoréalisation, la réalisation du Sai qui brille dans vos cœurs.” (*Sathya Sai Speaks*, Vol. IX., p.89)

“Vous avez la chance de voir, d'expérimenter et d'être sanctifiés par l'Incarnation du Seigneur ; vous avez cette chance, en vertu de l'accumulation de mérites de beaucoup de vies antérieures. Ce mérite vous a conduit ici, alors que Je suis descendu en tant qu'*Avatar*. Les *Rishis* et les *Devas* ont longtemps prié pour avoir une telle chance dans le passé. Après avoir obtenu cette chance, tâchez d'en goûter la douceur et de réaliser la Félicité de la fusion, sans perdre même un seul instant. Les rayons qui émanent de Moi sont de trois ordres : “*sthula*” (grossier), ils remplissent ce Prasanthi Nilayam ; “*sukshma*” (subtil), ils imprègnent la Terre ; et “*karana*” (le plus subtil), ils couvrent l'univers entier. Les gens qui ont le privilège de vivre à Prasanthi Nilayam ont certainement de la chance, car ils sont les plus proches de ces rayons.”

“Venez ! Je suis le réparateur des cœurs brisés et des consciences abîmées. Je suis comme le forgeron qui soude, qui répare et qui redresse... Soyez à la hauteur des enseignements de Swami, autant que possible, et rachetez ainsi vos vies”...” Vous êtes venus, la plupart, pour obtenir de Moi, du clinquant et de la camelote, des petites guérisons et des promotions, des joies et du confort. Très peu d'entre vous désirent obtenir de Moi la chose que Je suis venu donner, à savoir la LIBERATION elle-même ; et même parmi ces quelques rares personnes, celles qui adhèrent à la voie de la *sadhana* et qui réussissent sont une poignée.” (*Sathya Sai Speaks*, Vol. II)

“Ceci est la Forme humaine dans laquelle chaque Entité divine, chaque Principe divin, c'est-à-dire, tous les Noms et toutes les Formes que l'homme a attribués à Dieu, sont manifestes. Ne permettez pas au doute de vous distraire ; si vous installez une foi solide en Ma Divinité sur l'autel de votre cœur, vous pouvez obtenir une vision de Ma Réalité.” (*Sathya Sai Speaks*, Vol. VI, p.226)

Extrait de *Attaining God, Here And Now – Path of Bhakti expounded in Narada Bhakti Sutras*, de P.P. Arya