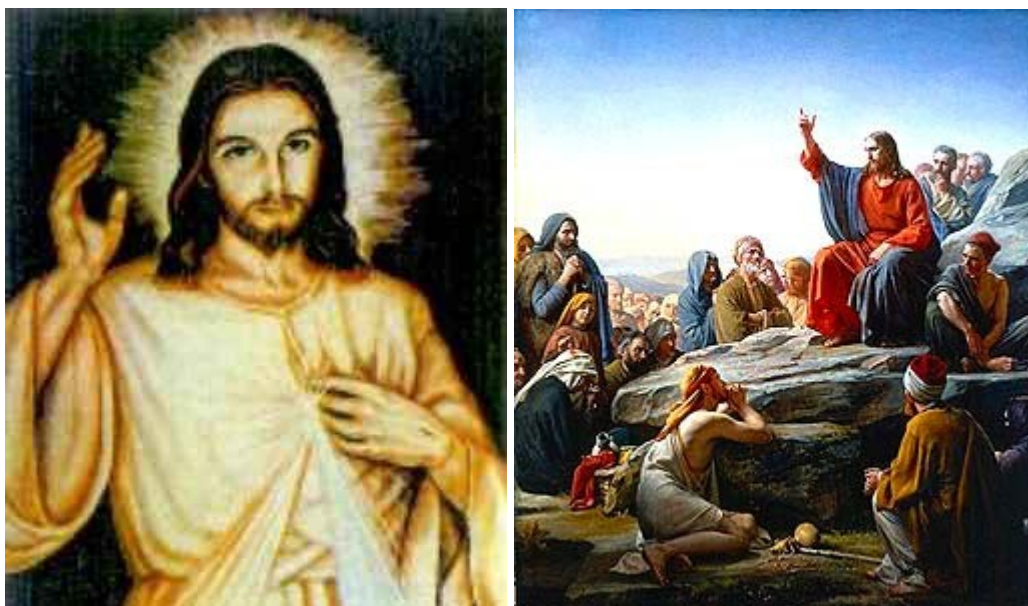


## **“HEUREUX LES MISERICORDIEUX, CAR IL LEUR SERA FAIT MISERICORDE !”**



### **Sanctifiez votre vie en agissant avec compassion**

Gagnez la vraie miséricorde de Jésus. Suivez la voie qu’il a montrée et gagnez son rang. La compassion était son message. La vision des pauvres peinait douloureusement Jésus. Il s’est engagé dans une mission de miséricorde en faveur des malades et des pauvres. Il offrait de la nourriture aux affamés.

Jésus plaidait en faveur de la compassion, donc vous devez aussi développer la compassion. Sanctifiez vos vies en entreprenant des activités sacrées. C’est le but véritable de la vie humaine. Le corps humain est donné pour servir les autres. L’homme est donc profondément redevable à Dieu qui vibre sous la forme d’énergie divine dans chaque membre de son corps. La seule manière dont l’homme peut apurer sa dette envers Dieu, c’est en entreprenant des actions sacrées et en agissant pour le bien-être de ses semblables. Vous devriez sanctifier votre vie en vous engageant sur la voie du service et en remboursant votre dette à Dieu.

Le cœur rempli de compassion est le temple de Dieu. Considérez votre corps comme un temple mobile où Dieu réside ; reconnaissez que Dieu est toujours avec vous et autour de vous. Par conséquent, préservez votre corps de la maladie et de l’affliction. Il faut entretenir la santé physique, mentale et spirituelle avec un soin vigilant. Le corps ne devrait être considéré que comme un instrument pour bien vivre. Préservez la propreté, la fraîcheur et le parfum de votre corps en développant la compassion et l’amour. N’employez ce temple de Dieu que pour des pensées, des paroles et des actions saintes.

A vrai dire, le Résident intérieur est Dieu Lui-même, mais l’homme gaspille son temps, car il considère le corps comme s’il était permanent et il ignore le Résident intérieur. Le temps est le plus précieux don de Dieu, mais vous le gâchez en poursuites vaines et en sentiments profanes. Comment alors pouvez-vous racheter votre vie ? Pour sanctifier le

corps, vous devez faire un usage correct du temps. Sanctifiez le temps qui vous est donné en servant la société. C'est seulement en servant que vous pouvez vous débarrasser de l'ego, de l'ostentation et d'autres qualités négatives. Seul le service peut purifier l'esprit.

L'homme a inventé tout plein de gadgets merveilleux qui peuvent même le transporter sur la lune, mais la plus merveilleuse et la plus mystérieuse de toutes les machines, c'est le corps humain lui-même, qui est la création de Dieu. Dieu n'a pas créé cette machine uniquement pour manger, pour boire et s'amuser. Tout ceci, les animaux le font aussi. Le cas échéant, qu'y a-t-il de si unique à propos de la naissance humaine ? Vous pouvez être le propriétaire d'une voiture, mais celle-ci ne vous servira que si vous savez comment la conduire. Autrement, elle pourrait s'avérer dangereuse.

Pareillement, vous devriez savoir comment utiliser correctement votre corps, qui peut être comparé à une voiture. Un tel corps ne devrait pas être mal employé. Le corps humain vous a été donné par Dieu pour faire l'expérience de l'amour divin, et non pour vous livrer à des mesquineries et à des méchancetés. Le corps est le temple et le Résident intérieur est Dieu. Considérez donc chaque corps comme un temple. Ayez la conviction ferme que Dieu réside dans chaque corps. Il n'y a aucun endroit où Dieu n'existe pas.

Ce n'est que quand vous ferez un usage correct de votre corps que votre vie trouvera son accomplissement. Chaque action que vous entreprenez, faites-la comme une offrande à Dieu. Consacrez vos membres au service de l'humanité. Aucun acte n'est plus saint que la miséricorde. Vivez dans l'amour. Soyez bon, faites le bien et voyez le bien. C'est le chemin vers Dieu.

## **Reconnaissez les bonnes vertus des autres**

On peut trouver deux caractéristiques différentes parmi les hommes. La première, qui est assez courante, c'est de s'illusionner que l'on est un homme bon avec beaucoup de vertus, d'intelligence et de talents. L'autre qualité, qui est rare, c'est de reconnaître les bonnes qualités des autres – leurs mérites, leurs capacités et leurs bonnes actions – et d'apprécier leurs idéaux. Jésus appartenait à cette seconde catégorie. Il voyait les bonnes qualités des autres, il se réjouissait de leurs vertus et il partageait sa joie avec les autres.

Celui qui voit les vertus des autres est lui-même vertueux. Vous êtes un être humain véritable, quand vous ne voyez que le bien chez les autres. Développez une vision qui élargira votre cœur et qui vous permettra d'aider les autres et de ne pas les blesser. Ne prêtez pas attention aux défauts et aux fautes des autres. De bonnes paroles sont aussi nécessaires qu'une bonne vision. Evitez tous types de bavardages. Limitez vos propos à ce qui est divin et sacré.

**Ne voyez pas le mal, voyez le bien.  
N'écoutez pas le mal, écoutez le bien.  
Ne dites pas du mal, dites du bien.  
Ne pensez pas mal, pensez bien.  
Ne faites pas de mal, faites le bien.  
C'est le chemin qui conduit à Dieu.**

**Aujourd'hui, les gens s'intéressent plus à découvrir les défauts des autres plutôt que le bien chez eux. Tout ce que nous voyons chez les autres n'est qu'un reflet de notre propre moi. Si nous accusons une personne d'être mauvaise, c'est juste que notre sentiment envers cette personne est mauvais. Toute impression que nous avons à propos des autres n'est qu'un reflet de notre sentiment envers eux. Tout est simplement reflet, réaction et résonance. Par conséquent, vous ne devriez pas critiquer les autres. Vous n'avez pas le droit de critiquer, parce que le jugement que vous portez sur une personne se limite à votre expérience avec elle. Personne n'a le droit de critiquer autrui. Il y a tant d'aspects de la personnalité de la personne que vous ne connaissez pas.**

**Il y a trois choses que vous devez faire dans la vie :**

- 1) Vous devriez essayer de faire du bien à ceux qui vous ont fait du mal.**
- 2) Vous devriez oublier deux choses. Oubliez le mal que les autres vous ont fait. Sinon, vous voudrez vous venger et rendre la pareille. Secundo, oubliez l'aide que vous avez offerte aux autres. Sinon, vous espérerez une récompense, ce qui provoquera une déception, si elle ne vient pas. En observant ces deux normes, la pureté de votre cœur sera préservée.**
- 3) Vous devriez être reconnaissant envers toute personne qui vous a secouru en période de crise. Vous ne devriez pas oublier l'aide rendue par les autres. Vous devez vous souvenir du bien que les autres ont fait pour vous, comme d'une chose sacrée, et vous devez leur exprimer votre gratitude.**

**Vous êtes tous des incarnations de Dieu, puisque Dieu imprègne tout. Vous ne pouvez pas classer certaines personnes comme étant divines et d'autres comme ne l'étant pas. Toutes sont des reflets du même Dieu (*Atma*) commun à tous. Vous devez voir la réalité derrière toute la création. Si vous voyez avec la vision divine, tout sera divin. En développant l'amour, vous verrez aussi le divin dans tous les êtres. C'est comme porter des lunettes avec des verres teintés. Si vous contemplez le monde avec les lunettes de l'amour, vous verrez l'amour partout. Les verres et la vision doivent s'accorder. C'est seulement avec le regard de l'amour que vous pouvez utiliser les lunettes de l'amour pour voir la beauté du monde.**

### **Plantez les graines des qualités nobles**

**Jésus et Mahomet étaient d'une grande noblesse. Comment ont-ils pu acquérir une telle grandeur et une telle bonté ? Uniquement à cause de leurs bonnes actions. Vous devez donc acquérir la bonté et la grandeur. En fait, la bonté est plus grande que la grandeur. C'est seulement quand vous cultivez de bons sentiments que vous devenez une bonne personne. Il n'est pas nécessaire que vous deveniez un grand homme, mais vous devriez aspirer à devenir un homme bon. Vous devez gagner l'amour de tout un chacun.**

**Cultivez le détachement, l'équanimité, l'autodiscipline et l'amour. Partagez votre amour avec autrui. Jésus développa ces qualités nobles. Où que vous puissiez être – que ce soit dans la forêt, dans le ciel, dans les villes ou dans les villages – il vous faut développer des qualités nobles. Dans ce monde, il n'y a pas d'austérité qui soit supérieure à la détermination, pas de bonheur supérieur au contentement, pas de bonne action plus sainte que la miséricorde et pas d'arme plus efficace que la patience.**

**Vous êtes le cultivateur ; le corps est le champ. Semez les graines de la bonté et vous obtenez la moisson du bonheur ; semez les graines du mal et vous récoltez le malheur. Si vous avez de bonnes pensées et si vous faites de bonnes actions, elles se multiplient, comme de bonnes graines semées dans un champ bien fumé. Mais si vous remplissez votre cœur avec des mauvais sentiments, les mauvaises pensées se multiplieront. Vous êtes la cause de l'un ou de l'autre.**

**Vous êtes le produit de votre esprit. L'esprit est un paquet de pensées. Les pensées conduisent aux actions. Les actions sont la source de la joie et de la peine expérimentées dans la vie quotidienne. Il s'ensuit que, si aujourd'hui le monde est en piteux état, c'est parce que les actions des hommes sont mal dirigées. Tout le bien et le mal dans le monde se base sur les actions des hommes. Quand les actions des hommes seront sublimes, le monde sera grand et noble.**

**Votre mauvaise ou votre bonne fortune est également liée à vos pensées. Cette fortune se base sur le caractère, qui s'érige sur de bonnes pratiques, qui sont le fruit de bonnes actions basées sur de bonnes pensées. Ainsi, conformément au développement de bonnes pensées, votre bonne fortune croîtra aussi. Si vous pensez constamment à Dieu, vous prendrez Sa forme.**

<p><b>En semant les graines des pensées, vous récoltez les fruits des actes. En semant les graines de l'action, vous récoltez le fruit de la pratique. Avec la pratique, vous récoltez le fruit du caractère. Avec le caractère, vous récoltez le fruit de la bonne fortune.</b></p>
--

**La grandeur ne consiste pas à acquérir des richesses. Cultiver des qualités nobles est d'une importance capitale. Vous faites la louange du Seigneur en tant qu'amour, en tant que miséricorde et en tant que grâce, mais aspirez-vous à les gagner ? Croyez-vous que vous puissiez les gagner ? Vous efforcez-vous de les chérir précieusement ? Quand vous vous engagez dans les multiples devoirs et obligations du monde, ne permettez jamais à votre attention de s'éloigner de Dieu, le but. Soyez toujours attentifs aux signes de Sa gloire et de Sa miséricorde et de Son omniprésence.**

**Saturez d'amour chacune de vos paroles ; saturez d'amour chacun de vos actes. Parlez moins. Car, plus vous vous laissez aller aux bavardages débridés, plus vous devenez la proie des mauvaises qualités. Les mots qui sortent de votre bouche ne devraient pas poignarder comme des couteaux, blesser comme des flèches, frapper comme des coups de marteaux. Ils doivent être une source de doux nectar, des conseils de sagesse spirituelle qui réconfortent, un chemin de pétales de roses ; ils doivent conférer la paix et la joie.**

**Considérez l'amour comme votre vie même, suivez le chemin de la vérité et de la droiture et menez une vie paisible. La vérité, la droiture, la paix et l'amour sont les formes de Dieu. Ces quatre valeurs sont les principes qui soutiennent la vie. Seul celui qui possède ces quatre qualités est un être humain véritable. Il n'y a pas de plus grands pouvoirs, de plus grands idéaux et de plus grands soutiens que ces valeurs humaines. Adhérez à ces quatre valeurs et poursuivez le séjour de la vie.**

**(Extrait de 'Be Like Jesus' – The Good News of Jesus in the words of Sri Sathya Sai Baba)**