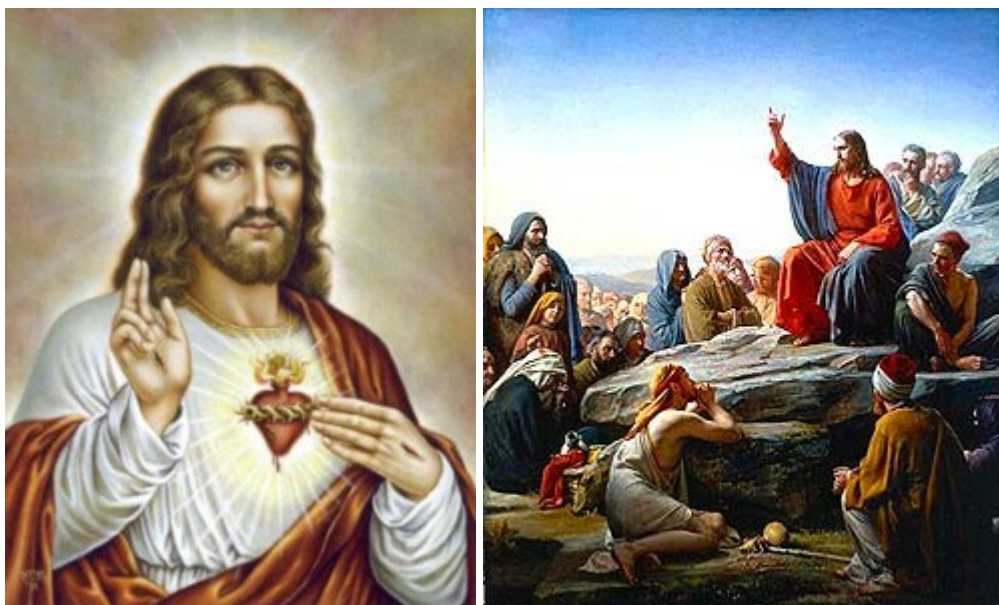


‘HEUREUX LES CŒURS PURS, CAR ILS VERRONT DIEU’



Purifiez votre cœur et votre esprit

Jésus enseignait l'amour et la compassion infinis. Pour ressusciter l'amour et la compassion, vous devez tuer la jalousie et l'égoïsme et purifier vos cœurs. La lune est unique et elle est éloignée et elle n'est pas affectée, mais ses reflets dans divers pots à eau varient en éclat et en stabilité selon la clarté et le calme de l'eau. La personne au cœur et à l'esprit pur est comme un pot en or ; la personne focalisée sur son identité personnelle est comme un pot en cuivre et la personne obnubilée par le monde physique est comme un pot en fer. La valeur des pots peut varier, mais la lune se reflète tout autant dans l'eau que chacun des pots peut contenir. Dans les trois pots, Dieu est le motivateur intérieur, le résident intérieur. Donc, respectez chacun, puisque le même Dieu se trouve en tous.

Dieu ne peut être perçu, que si le cœur est pur et désintéressé. Dieu est reflété dans le support de la nature. Son image doit être connue dans chaque chose. Si le support est pur, alors Dieu est aussi divin dans l'image qu'Il l'est dans Son propre état divin : c'est une personne spirituelle qui a le cœur et l'esprit pur. Si le support est actif et passionné, alors l'image devient l'individu focalisé sur son identité personnelle. Si le support est terne et médiocre, alors l'image est celle d'un individu qui ne s'intéresse qu'au monde physique.

Ce à quoi nous devons nous efforcer aujourd'hui, c'est d'acquérir la pureté à tous les niveaux de conscience. L'homme ne peut obtenir la félicité parfaite que si son cœur est libéré de la jalousie, de l'égoïsme, de l'avidité et des autres mauvaises qualités. Ne permettez pas à l'esprit de partir à la dérive. Purifiez l'esprit et orientez-le dans la bonne direction, qui est une voie droite et étroite. Comment peut-on s'attendre à ce que

Dieu apparaisse à une personne dont l'esprit fluctue et dont la perspective est égocentrique ? L'esprit qui fluctue n'expérimentera qu'une figure vague. Dans un esprit stable, Dieu apparaîtra clairement.

Le Créateur a doté l'homme de nombreuses qualités merveilleuses. Mais à côté des six vertus que sont la foi, l'audace, le courage, l'intelligence, l'énergie et la vaillance, l'homme a aussi des vices. Face aux six vertus, il y a le désir, la colère, l'avidité, la fascination, l'orgueil et la jalousie. Ceux-ci sont connus comme les six ennemis de l'homme et ils font partie de la création. L'esprit est le maître de ces vices. L'esprit est agité et capricieux et tous les problèmes qui affectent l'homme proviennent de l'esprit. Par conséquent, l'homme doit entraîner l'esprit à vaincre ces vices, mais ce n'est pas facile pour tout le monde. Il est essentiel de remplir l'esprit d'amour et d'expulser les six ennemis qui y résident. Alors, chacun peut tenter de découvrir comment utiliser son esprit comme il faut, dans n'importe quelle situation, à n'importe quel moment et quelles que soient les circonstances.

Votre bonheur, c'est le paradis et votre souffrance, c'est l'enfer. On a introduit les concepts de l'enfer et du paradis pour veiller à ce que vous ne fassiez que le bien. Le paradis et l'enfer ne sont pas séparés : ils sont dans votre esprit. Quelle est la cause de la souffrance ? C'est l'esprit qui provoque la souffrance. C'est l'esprit qui est rempli de désirs. C'est l'esprit qui crée le paradis ou l'enfer. Purifiez vos pensées, vos paroles, vos actions et votre cœur. Alors, vous connaîtrez le paradis. Le vrai paradis est à l'intérieur de vous.

Sachez que le Royaume des Cieux est en vous

Une fois, un grand-prêtre de Jérusalem appela Jésus et lui demanda : "Es-tu le roi des Juifs ?" Jésus répondit : "Je ne dis pas cela." Le prêtre dit à Jésus : "Tes mauvais enseignements égarent les gens. Tu leur dis que chacun ne peut entrer au Paradis que par ton intermédiaire." Jésus dit qu'il avait dit aux gens de chercher le Royaume des Cieux. Le prêtre demanda : "Où est ce Royaume ?" Jésus répondit : "Le Royaume des Cieux est en toi, en chacun. Si ceci est mon enseignement, comment puis-je être accusé de prétendre que le Royaume des Cieux ne peut être atteint que par mon intermédiaire ?"

Comment Jésus eut-il le courage de parler ainsi ? C'est parce qu'il proclamait la vérité. La vérité naît de l'amour, qui vient de la foi en Dieu. Jésus consacra sa vie à la propagation d'une foi en un seul Dieu qui est commun à l'humanité toute entière.

Là où il y a la foi, il y a l'amour.
Là où il y a l'amour, il y a la paix.
Là où il y a la paix, il y a la vérité.
Là où il y a la vérité, il y a la félicité.
Là où il y a la félicité, il y a Dieu.

Le tout premier besoin, c'est la foi en Dieu et en votre propre nature divine. Sans foi en Dieu, toute l'érudition, la richesse ou le nom et la réputation sont vains. Donc, développez la foi en Dieu, jour après jour et vivez une vie orientée vers Dieu. Avec l'augmentation de la foi, toute méchanceté disparaîtra.

Dans notre expérience du quotidien, la foi est évidente dans le simple fait de poster une lettre. Nul n'enverra une lettre par la poste, s'il n'a aucune foi dans les services de la poste. Tous ceux qui quittent leur domicile pour se rendre au travail se mettent en route avec la foi qu'ils rentreront chez eux le soir. Nul ne s'embarquera dans une entreprise, sans avoir au départ la foi qu'il est à même d'accomplir la tâche. La foi est donc essentielle pour toute activité de la vie et elle devrait être inébranlable et totalement dépourvue de doutes d'aucune sorte.

Qu'est-ce que les hommes devraient acquérir aujourd'hui, en plus de la foi ? L'élargissement du cœur pour qu'il puisse être rempli d'un amour qui englobe tout. Dieu est l'amour qui réside dans vos cœurs. Donc, le Royaume des Cieux est en vous. C'est seulement alors que le sentiment d'unité spirituelle de toute l'humanité peut être éprouvé. De ce sentiment d'unité naîtra l'amour de Dieu. Quand vous réaliserez cette vérité dans la fraîcheur et la beauté de l'Esprit immortel, votre vie chantera la musique de l'amour. Cet amour générera une pure félicité dans le cœur, qui est illimitée, indescriptible et éternelle.

Le royaume de l'équanimité pure, qui est hors de portée du mental, est ce que le Christ a appelé le Royaume de Dieu. Ce royaume terrestre alterne entre le repos et l'activité, la paresse (*tamas*) et l'aventure (*rajas*). Alors qu'on parle du Royaume de Dieu comme de la gloire éternelle du Divin, on parle du royaume terrestre comme de la scène du divertissement toujours changeant et toujours neuf de Dieu (*leela vibhuti*).

Lorsque l'homme est capable de maîtriser ses sens et de les orienter vers des canaux plus bénéfiques – l'œil voyant les empreintes de Dieu dans les étoiles et les pétales des roses, l'oreille entendant la voix de Dieu dans le gazouillis des oiseaux et le grondement du tonnerre, la langue goûtant la douceur de Dieu dans tout ce qui l'attire, le nez découvrant un parfum dans tout ce qui lui rappelle l'éclat rougeoyant de Dieu, le toucher satisfait de serrer la main des malheureux et des affligés qui sont les enfants bien-aimés de Dieu – alors, il peut visualiser Dieu qui est installé dans la cavité du cœur.

Entrenez le voyage qui mène à Dieu

Le contrôle des sens est la première étape pour réaliser Dieu. Il faut adopter cette pratique spirituelle tôt dans la vie, car c'est la base d'une vie divine. Vous devez transcender les sens pour pouvoir chercher le réel et l'éternel, et rejeter l'éphémère et le périssable. C'est seulement quand le mental est contrôlé et purifié que Dieu sera reconnu.

Vous ne devriez pas attendre d'être vieux avant de vous lancer dans cet exercice vital. Lorsque la mort frappera à la porte et lorsque vous serez entouré par des proches et des amis qui pleurent, vous n'aurez peut-être pas le temps de penser à Dieu. Commencez le voyage qui mène à Dieu dès maintenant. La grâce divine ne s'acquiert que par la pureté. La pureté s'obtient en se contrôlant.

La deuxième étape par laquelle vous devez passer, c'est l'investigation – discerner entre le vrai et le faux, le bien et le mal, le provisoire et l'éternel. Dans la vie ordinaire, vous devez séparer le riz des petits cailloux, le grain de la balle. Chacun doit cultiver le

discernement par l'investigation. L'homme doit distinguer l'Esprit de la matière, le réel de l'irréel, le bien du mal, le vrai du faux, et puis suivre la voie juste.

Vous n'arrêtez pas de juger qui est un pécheur et qui est pur, mais vous devriez chercher en vous-même dans quelle mesure vous êtes vous-même un pécheur ou quelqu'un de méritant. Dans cette optique, un épisode tiré de la vie de Jésus peut servir d'exemple. Jésus vit sur la place du marché une femme qui était en train d'être lapidée par des gens, parce qu'elle s'était dévoyée. Jésus s'approcha d'eux et leur dit : 'Ecoutez ! Vous persécutez tous cette femme pour une quelconque inconduite physique. Songez à combien de péchés semblables vous commettez mentalement. Que celui qui n'a jamais commis un tel péché, même mentalement, lui jette la première pierre. Tous les autres n'ont aucun droit de lui jeter des pierres !'

Une étude profonde de la vérité révélera que, lorsque vous aimez ou lorsque vous haïssez les autres, vous vous aimez ou vous vous haïssez vous-même. En fait, il n'y a pas d' 'autres'. Vous vous considérez comme différent des autres à cause de l'attachement au corps. Quand vous aurez renoncé à l'attachement au corps, vous réaliserez qu'il n'y a pas d' 'autres' et que tous sont vôtres. C'est la vraie vision du Principe divin (*Atma*).

Par conséquent, vous devez investiguer pour savoir qui vous êtes, quelle est votre nature, quels sont les pouvoirs latents dont vous disposez, etc. Acquérez la connaissance des niveaux de conscience et des plans d'existence supérieurs. La connaissance conduit à l'habileté. Avec l'aptitude à utiliser une telle connaissance, vous obtenez l'équilibre. Vous devez reconnaître que cette vie est une étape dans un long pèlerinage et que vous vous trouvez maintenant dans un hôtel, un lieu de repos provisoire qui possède aussi un veilleur de nuit. Ce veilleur de nuit, c'est le mental. Donc, ne vous attachez pas de manière permanente au mental ou au corps. Ce corps "négatif" a en lui la Divinité "positive". Les choses de ce monde sont sujettes à la naissance, à la croissance, à la déchéance et à la mort. C'est en apprenant à distinguer entre ce qui est permanent et ce qui est provisoire que vous franchirez la deuxième étape dans votre voyage vers Dieu.

La troisième étape nécessite le contentement. A ce stade, vous devez apprendre à vous satisfaire de ce que vous avez et de ce que vous recevez et à considérer tout ce que vous recevez comme un don de Dieu. Lorsque vous êtes satisfait de ce que vous avez, vous pouvez être heureux. Lorsque vous désirez plus, vous devenez insatisfait et malheureux. Le contentement est la richesse la plus précieuse ; l'avidité entraîne à sa suite la souffrance. Seul le contentement peut vous mener jusqu'au but de la vie, c'est-à-dire la réalisation de la Divinité.

(Extrait de "Be Like Jesus" – The Good News of Jesus in the words of Sri Sathya Sai Baba)