

COMPRENDRE LE CHANGEMENT

COMPRENDRE LE CHANGEMENT

DR SARA PAVAN

Le Dr Sara Pavan est un anesthésiste australien qui réside à Prashanti Nilayam depuis 1993 et qui sert à l'hôpital super spécialisé.



Depuis la création, l'univers manifesté est un flux continu qui continue d'évoluer, alors que Brahman, l'essence sans forme et la cause primordiale de toute la création reste le substrat éternel et immuable. Tout a son origine dans cette source primordiale, le Dieu toujours présent. Tout ce qui entre dans l'esprit via les organes sensoriels est diversement interprété et analysé par l'esprit. Les perceptions sont par conséquent relatives, subjectives et limitées par l'esprit. L'esprit est l'unique interface entre le Créateur et le créé. Il perçoit les choses comme étant duelles, avec leurs opposés, le Yin et le Yang. Il n'y a rien d'absolu dans la nature des choses du monde extérieur, car tout objet, pensée ou matière est subjectif et relatif à l'état d'esprit de l'observateur qui lui-même change constamment. Donc, il y a subjectivité et relativité entre les différents observateurs.

Expérimenter le changement et comprendre l'inévitabilité du changement avec le temps

permet de comprendre tous les aspects de la croissance et de l'évolution. C'est l'esprit qui change. Par exemple, ce qui est perçu comme une adversité, à un moment donné sera reconnu comme providentiel, à posteriori. Par conséquent, nous ne devrions pas être trop obsédés par quoi que ce soit, peu importe à quel point les choses peuvent paraître raisonnables ou déraisonnables dans le contexte limité. Dans la matrice divine, la cause de toute la création, le processus de création et de dissolution se poursuit jusqu'à ce que chaque individu qui entretient la notion d'une identité séparée – avec tout le bien et tout le mal, tout le bon et tout le mauvais dans ce champ infini de la vie qui transcende même la mort – naissance après naissance, fusionne enfin avec le champ unifié de la Divinité, l'unité à laquelle l'âme aspire.

Pris dans le paradigme de la dualité qui imprègne notre système de croyances depuis des siècles, que dis-je, depuis des millénaires, l'expérience des hauteurs vertigineuses de la non dualité, n'est possible que pour des âmes très évoluées. Elles ont vu la Lumière et la Lumière les a rendues libres, la liberté de l'abandon total à la Volonté suprême. Elles ne voient rien de substantiel ni de précieux dans les événements périphériques qui sont passagers et elles n'entretiennent pas non plus l'idée qu'elles ont le choix. Swami a dit une fois à un groupe d'étudiants en maîtrise de gestion : "Pour moi, tout est prédéterminé. A un moment donné, un

événement particulier doit se produire ; tout ce que je dois faire, c'est entrer dans l'instant et c'est fait !” Et dans la foulée, il a dit : “S’il en est ainsi pour moi, qu’en est-il pour vous ?”

Nous devons juste accepter tout ce qui nous arrive, car tout est pour notre plus grand bien, particulièrement quand le Seigneur Lui-même préside au changement. La plupart d’entre nous sont pris dans l’illusion que nous sommes le corps, ce qui est la définition même de l’ego. Ceci nous confère à chacun une identité séparée et par conséquent un attachement à notre propre conditionnement, pas seulement depuis cette naissance, mais depuis de nombreuses naissances antérieures, perpétuant ainsi notre esclavage et nos misères.

Qu’en est-il alors de l’objectif de la vie ? L’objectif de la vie, c’est de ne plus renaître, apurer la dette karmique, surmonter tous les obstacles qui cachent la Vérité en distinguant le réel de l’irréel. C’est-à-dire, expérimenter notre unité essentielle avec le Divin, l’origine de toute chose et réaliser que la vie n’est qu’un jeu onirique. Pour nous tous qui sommes attachés à notre corps et à notre milieu, le rêve paraît réel et nous subissons la souffrance mentale. Dans Son discours prononcé le 5 juillet 2003 dans le Hall Sai Ramesh, Bhagavan a insisté sur la nécessité de dépasser le sentiment d’être le corps et d’essayer d’expérimenter le sentiment d’être la Conscience absolue. Il adhère à “Sa vie est Son message” et Il continue Sa mission divine sans être gêné par Ses récentes limitations physiques.

Aujourd’hui, l’humanité s’est éloignée de la Vérité et se berce d’illusions. Nous sommes même en train de détruire la planète. Dieu, l’Intelligence et Pouvoir cosmique suprême, va-t-Il passivement observer le processus d’autodestruction ? Le Seigneur Krishna déclare dans la Bhagavad Gita qu’Il s’incarne d’ère en ère pour protéger les vertueux et transformer les malfaiteurs. Présentement, Dieu s’est incarné sous la forme de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba dans ce but précis. Investi de pouvoirs sidérants et ne les révélant pas trop ouvertement, mais utilisant l’arme la plus puissante de toutes – Son amour – Sa mission est d’apporter la paix et la prospérité au monde entier. Considérons quelques-unes des étapes importantes dans la mission de l’Avatar Sai.

En 1940, le jeune Sathya, alors âgé de 14 ans, a déclaré qu’Il était la réincarnation de Sai Baba de Shirdi, qu’Il avait une mission à accomplir, qu’Il n’appartenait à aucun credo, mais qu’Il était venu pour le rétablissement du *Sanathana Dharma*. En 1947, dans une lettre à Son frère, Swami avait soigneusement clarifié en quoi consistait Sa mission. Un changement réel n’est possible que par un changement de plan de conscience et ceci n’est possible que pour le Divin, dont les moyens ne peuvent pas être appréhendés par les gens.

Swami a provoqué des changements dans les vies et la pensée de nombreuses personnes qui, selon des normes spirituelles strictes, sont des personnes ordinaires, prouvant que la spiritualité n’est pas quelque chose d’inaccessible, mais qu’elle est essentielle et tout à fait pertinente dans la vie de chaque individu et dans le monde, en général. A l’occasion de chaque Conférence mondiale, utilisant Son anniversaire comme occasion, Bhagavan a beaucoup élevé la conscience des dévots. Stade après stade, Il a amené des gens de tous les milieux dans Son orbite et Il les a fait réaliser leur vrai Soi en les débarrassant de leurs faux appendices.

Lors de la Première Conférence Mondiale à Bombay, en 1968, Bhagavan a déclaré avec insistance que chaque étape de la vie d’un Avatar est prédéterminée. Rien n’est laissé au hasard, parce qu’Il connaît notre passé et notre avenir. Il utilise tous les moyens à Sa disposition pour aligner l’humanité sur la vérité, la vérité que l’homme est Dieu, par nature.

En ravivant l'essence des Védas, Swami prouve le bien-fondé des valeurs éternelles qui élèvent l'homme jusqu'à sa destinée divine, via une renaissance spirituelle au niveau global – quelque chose qui ne s'est jamais produit dans l'histoire de notre planète.

Pendant la Conférence Mondiale du 55^{ème} anniversaire, en 1980, Bhagavan a béni la charte de l'Organisation Sathya Sai. La charte définit clairement le but de la Mission Sai – **éveiller la Divinité qui est inhérente à l'homme**. Swami a souvent affirmé que **l'HOMME EST DIEU !** L'Organisation Sri Sathya Sai est conçue pour fournir aux dévots le cadre adéquat pour évoluer vers la Divinité, via leur participation aux différents programmes de ses sections Education, Spiritualité et Service. Poursuivies avec assiduité, de telles pratiques conduiront les dévots à une plus grande conscience, à l'expansion de leur amour et au service désintéressé. C'est seulement en pratiquant les enseignements de Bhagavan que nous pouvons propager Sa vie et Son message. En d'autres termes, **propagez le message divin en étant des modèles de Son message**.

A l'occasion de Son discours qui ouvrait la Conférence Mondiale des bénévoles actifs de l'Organisation Sai, en 1985, Swami a mis en garde les délégués de ne pas parler de choses qu'ils ne savent pas faire ou de choses qu'ils ne feront pas et de ne rien faire dont ils ne pourront pas parler. Quand certains aînés parlèrent avec enthousiasme de la grande famille Sai, avant le message du soixantième anniversaire de Bhagavan au Hillview Stadium, Il fit remarquer que le monde entier était une seule grande famille et que l'on ne devrait pas avoir un point de vue étroit.

Tout dévot qui est sérieux sur la voie n'ignorera pas le discours prononcé par Swami, le 24 novembre 1987. Citant la prière "*Asatoma Sat Gamaya*", Swami a dit : "Dans le contexte d'aujourd'hui, cette prière égare. Alors que J'essaye de propager l'*Advaita* (la non dualité), particulièrement depuis Mon 60^{ème} anniversaire, ce mantra renforce *Dvaita* (la dualité)." Il ajouta encore que cela Le chagrina de voir des dévots qui ne voulaient pas quitter l'école primaire, alors que Sa Mission était déjà passée au stade universitaire...

Entre 1987 et 2000, Swami fit tout son possible en insistant énormément dans tous Ses discours pour que les dévots développent leur amour et s'engagent dans plus d'activités de service pour faire l'expérience de la Divinité en chacun. Nous pouvons aussi nous rappeler que beaucoup de dévots étaient surexcités par le soi-disant décollage de la Mission Sai après le 75^{ème} anniversaire et que certains s'attendaient même à ce que des mégas miracles se produisent à l'extérieur ! Dans Son discours prononcé à l'occasion de Son 75^{ème} anniversaire, Swami énonça les *Mahavakyas* (grandes vérités) des quatre Védas dans Son message divin :

1. *Tat Twam Asi* (Tu es Cela)
2. *Aham Brahmasmi* (Le Soi est *Brahman*)
3. *Prajnanam Brahma* (La Conscience est *Brahman*)
4. *Ayam Atma Brahma* (L'*Atma* en moi n'est nul autre que *Brahman*)

Ainsi, l'idée divine, c'était que les dévots doivent progresser pour voir et pour expérimenter Dieu en toute chose, à tout moment et en tout lieu. Il est inutile de signaler que ces quatre *Mahavakyas* constituent la base des grands changements qui ont lieu depuis lors.

Pour commencer, comprenons ce que le grand "décollage" signifiait : **le décollage de l'esprit vers une Conscience Supérieure !** Rappelons-nous que la mission de Swami est une mission spirituelle, et pas autre chose. Swami avait annoncé Son *avatarat* et Sa mission à

l'âge de 14 ans. Soixante-six ans ont passé et conformément à Sa déclaration précédente, Sa mission n'échouera pas. Il est Dieu incarné et Il peut élever notre esprit par Sa seule volonté. Maintenant, Sa mission est bel et bien passée à la vitesse supérieure pour atteindre le niveau *advaitique*, celui où Dieu et la création sont un et où tout est Lui et Sa volonté.

Bhagavan nous pousse sur la voie intérieure, la *Nivritti Marga* pour expérimenter la vraie connexion spirituelle, la connexion divine interne où Dieu et l'homme sont un et identique ! Rappelons-nous Sa déclaration lors de la Première Conférence Mondiale, à Bombay, où Il déclara qu'Il est l'incarnation de toutes les formes de Dieu et qu'Il répondra aux prières adressées à n'importe laquelle des formes divines dans toutes leurs multitudes. Il a également déclaré que les événements de Sa mission sont aussi prédéterminés. Quelque chose peut-il arriver "par hasard" ou "par accident" pour le Divin qui est la Volonté suprême et Celui qui contrôle et qui tire les ficelles de tout le Drame cosmique ? Ainsi, tout ce qui s'est passé récemment aussi, y compris Ses limites physiques apparentes, tout cela est le résultat de Sa Volonté toute-puissante et n'est destiné qu'à élever notre conscience.

L'appel divin est clair : nous devons élever notre niveau de jeu. Avec Sa grâce, rien n'est impossible. D'abord, nous devons croire que Swami est Dieu et que tout ce qu'Il fait, c'est uniquement pour notre bien. Il nous exhorte à être plus spirituels et à ne pas nous complaire dans de simples rituels. Notre amour doit se développer pour englober de plus en plus d'êtres. Par l'amour et via le renoncement, nous sanctifierons nos vies en servant les autres, spécialement les nécessiteux. C'est seulement lorsque nous expérimentons que c'est la même Divinité qui est en chaque personne que nous rencontrons que nous pouvons jouir de la félicité de la communion intérieure.

Il y a quelques années, j'ai écrit ces quelques mots, je les ai donnés à Baba et je Lui ai demandé si ces paroles étaient de Lui dans ma contemplation :

"La réalisation de soi, c'est l'éveil de l'esprit à sa plus haute dimension, où l'on est conscient en permanence de la perfection intérieure au beau milieu des imperfections et du chaos extérieurs."

Swami m'a corrigé et Il a dit : "Pas contemplation, mais méditation."

Bhagavan Baba est notre *Sadguru* (Maître suprême). Il est venu pour nous donner ce qu'il y a de plus élevé et ce qu'il y a de meilleur et par Sa grâce, Il nous permet de transcender nos limites physiques. Il est Dieu et Il veut que nous devenions des lampes d'amour et que nous éclairions la voie pour d'autres. Il est Yogiswara et Il est venu pour faire de nous des yogis, si nous sommes prêts à recevoir Son don divin – et non pas à rester à l'école gardienne de la spiritualité, à nous complaire dans des rituels extérieurs et dans des associations mondaines. Sri Sathya Sai Baba est Dieu et Il n'est descendu que pour que nous puissions faire l'ascension jusqu'à la Divinité.

Heart2Heart
Février 2005