

# COMMENT SWAMI VINT A MOI



*M. James Sinclair est un homme d'affaires réputé qui est particulièrement reconnu dans le domaine de la prospection des minéraux. Cela mis à part, c'est aussi une personne qui vient chercher des conseils spirituels auprès de Bhagavan depuis plusieurs années, maintenant. En 1975, après avoir obtenu son diplôme de l'Université de Pennsylvanie, à la Wharton School of Business, M. Sinclair fonda le groupe des compagnies Sinclair dont il devint le président et le directeur général. Ensuite, il fonda, en 1981, le James D. Sinclair Financial Research Institute dont il devint le président et le directeur général. Plus tard, son intérêt s'accrut pour le domaine de la télévision et des télécommunications et il devint le cofondateur de la compagnie Cross Country Cable TV. A l'heure actuelle, il est le président et le directeur général de la Tanzanian American Development Corporation. La façon dont l'Américain James Sinclair devint un dévot Sai constitue une histoire palpitante. Sinclair n'avait jamais entendu parler de Baba, mais dans son cœur, il y avait une aspiration profonde pour Dieu. C'était assez. Pour le reste, laissons parler James Sinclair lui-même.*

“Comment est-il possible que je sois né à cette époque ?”, me demandais-je. En tant que chrétien, il semblait tellement injuste que je sois ici dans les années cinquante et que Jésus soit sur cette planète, il y a deux mille ans. En me rendant à New York pour mes affaires, j'avais l'habitude de prier : “Je sais que Tu es là quelque part, mais je ne peux pas Te trouver, cher Seigneur. C'est plutôt Toi qui dois me trouver !” Ces prières ne furent pas vaines. Elles furent entendues et elles reçurent une réponse positive.

Je vais vous raconter un incident qui à l'époque parut choquant et qui mettrait trente ans à devenir clair. Il faut garder à l'esprit le fait qu'à l'époque ni moi ni ma femme n'avions aucune compréhension ni inclination pour la tradition ou les philosophies orientales. En 1964, peu après notre mariage, ma femme et moi acceptâmes l'invitation d'un ami de séjourner dans une petite maison forestière. Après nous être couchés, je vis un homme âgé se tenir auprès de mon lit, au clair de lune. Mon sentiment n'était pas un sentiment de crainte, mais plutôt celui qu'on a quand une mère regarde son fils. Le vieil homme tourna les talons, traversa la pièce et passa à travers le mur ! A ce moment-là, ma femme s'écria : “Jim, es-tu réveillé ?” Elle poussa un cri en voyant le vieil homme qui traversait le mur ! Barbara n'avait jamais rien vu de pareil dans sa vie et elle fut ébranlée par l'expérience. A présent, laissons cette expérience et avançons jusqu'en 1968.

Notre mariage avait engendré notre première fille. Les affaires n'allaient pas bien. Ma santé n'était pas si bonne. Le service des impôts était après moi. Je venais juste de vendre ma voiture pour payer notre mois de loyer. La façon dont les choses tournaient me frustrait ainsi que mon incapacité évidente à changer la situation. Un jour, ce fut plus que je ne pouvais en supporter. Je descendis à la cave où j'avais un bureau. Je m'assis et je priai :

Je ne sais pas qui Tu es.  
Je ne sais pas où Tu es.  
Je ne sais pas ce que Tu es.  
Mais une chose est sûre : Tu es !  
Aussi, c'est à Toi de prendre les rênes,  
Parce que j'ai tout gâché.

Je décidai de ne pas quitter la cave jusqu'à ce que le Divin prenne littéralement le pouvoir, peu importe ce que cela signifiait. Brusquement, je me tournai vers la droite et je vis ce qui m'apparut être un jeune enfant royal paré d'or et de bijoux. L'enfant avait de longs cheveux, aussi, je crus que c'était une fille. Toute ma crainte s'était évanouie d'un coup. J'étais totalement à l'aise. Je me levai et je remontai. Les choses amusantes allaient commencer.

Je me mis à méditer deux fois par jour. La situation commença lentement à s'améliorer. Je vécus une expérience intéressante. Ma méditation portait sur la lumière d'une chandelle. Chaque fois que je commençais à méditer en fixant la flamme de la bougie, je voyais un petit bonhomme dans la flamme avec une robe orange et une couronne de cheveux noirs. Puis je transcendais la pensée. Je me mis aussi à avoir le même rêve récurrent toutes les nuits. Cela dura pendant des années. Je me voyais gravir une colline, guidé par trois hommes dans les ténèbres de la nuit. L'un était un vieil homme vêtu de blanc. Un autre ressemblait vaguement à Jésus-Christ. Celui du milieu portait une robe orange. Ce rêve se répéta toutes les nuits pendant des années. A cette époque, je ne connaissais ni Shirdi Sai Baba ni Sathya Sai Baba. Qui plus est, je n'avais pas la moindre idée de ce qu'était un Avatar et je ne savais pas ce que signifiait le mot.

Maintenant, nous avançons de dix-huit ans jusqu'en 1984. Je médite maintenant depuis 15 ans. Je suis végétarien et je garde chez moi une pièce particulière pour la méditation. C'est une petite cabane tout à fait privée. Ma méditation est devenue sans forme. Un ami qui à l'époque était analyste technique pour le marché des matières premières connaissait mon intérêt pour la méditation. Il me suggéra que je pourrais aimer la cassette qu'il avait. Il me dit que s'il la passait avant et après la méditation, cela lui procurait un grand sentiment spirituel. Je lui fus très reconnaissant et je commençai la même pratique de relaxation avant et après ma méditation. C'était très puissant.

Passons maintenant à la phase spectaculaire de l'histoire. Comprenez, s'il vous plaît, que je ne me sente aucunement spécial. En fait, je crois que quelqu'un frappait à ma porte depuis une éternité. J'étais trop stupide pour savoir. Par conséquent, cette personne a du jouer du clairon dans mon oreille pour attirer mon attention. Le coup de clairon retentit un soir d'hiver dans le Connecticut, sur la côte est des Etats-Unis.

Je sortais de la toilette pendant la nuit. Vous connaissez l'impression de savoir que quelqu'un est là. J'avais cette impression. Je me retournai et Il était là. Je n'avais pas la moindre idée de qui Il était. Cette silhouette agréable vêtue d'une longue robe orange avec une couronne de cheveux incroyable se trouvait dans mon hall et me regardait silencieusement. J'ai failli sauter

au plafond. Dès que je Le vis, Il disparut. Cela s'est reproduit une seconde fois. Pas beaucoup plus tard. J'étais dans ma pièce de méditation et ce même personnage était présent, quand je sortis de ma méditation. Je me frottai les yeux. Il était toujours là. Il fit un geste comme si je devais faire quelque chose avec Ses Pieds. Je m'agenouillai et je touchai Ses Pieds. Quand je levai les yeux, Il n'était plus là. Cette fois, je n'avais pas peur, je croyais perdre la raison. Je ne savais plus ce dont j'avais le plus besoin, une aide spirituelle ou une assistance médicale professionnelle ! J'étais déterminé à découvrir qui était cet homme qui me rendait visite et je n'allais rien dire à ma femme.

Je me rendis au temple de la connaissance spirituelle de New York, la librairie de Samuel Weiser. Je m'approchai d'un vendeur. Il me demanda s'il pouvait m'aider. Je répondis : "J'espère bien que oui." Je lui décrivis mon visiteur, sans bien sûr lui donner les détails de la visite. Je voulais savoir s'il existait un livre avec quelqu'un qui ressemblait à la description de mon visiteur. Il me dit : "Un moment, je reviens tout de suite." Il revint avec un paquet d'une poudre grisâtre ou blanchâtre et un livre intitulé *Le Saint Homme et le Psychiatre* écrit par un médecin (le livre du Dr Sandweiss). Le vendeur me dit qu'il était lui-même un dévot de Sri Sathya Sai Baba. Maintenant je savais que le nom de la silhouette était Sathya Sai Baba. Quelle ne fut pas ma surprise quand je m'aperçus que le rêve récurrent consistait en Shirdi Sai, Sathya Sai et Prema Sai gravissant la colline, nuit après nuit, pendant des années ! Le personnage dans la flamme était aussi Lui.

Pour ma première visite à Prashanti Nilayam qui est toute une histoire en soi, Baba m'accorda un entretien. En entrant dans la pièce, Il me dit : "**Je t'ai tout donné et tu n'as jamais été heureux un seul instant de ta vie. Je suis venu te voir deux fois. Voudrais-tu faire quelque chose pour Swami ?**" Ma réponse fut "oui", bien sûr.

Swami continua : "**SOIS HEUREUX**". Je n'avais mis personne au courant de ces visites, à l'époque. Au cours d'un entretien, en 1994, Swami dit à ma femme et à moi-même : "**Je suis venu vous voir il y a trente ans**". Il a dit cela à brûle-pourpoint. 1964 fut l'année où nous vécûmes l'expérience dans le chalet forestier avec le personnage du vieil homme vêtu de blanc. C'était, effectivement, il y a trente ans.

*Heart2Heart*  
Mars 2005